



横浜ファミリーカウンセリングオフィス

〒220-0023

神奈川県横浜市西区平沼1-33-1

日新横浜ビル 5F

URL <https://www.office-kokoron.com/>

臨床心理士 / 公認心理師 / 元家庭裁判所調査官：松本 尚子

インタビュー：阿部 桃子

豊富な知識と経験を生かし
家庭の「困った」をサポート

「横浜ファミリーカウンセリングオフィス」では、臨床心理士と公認心理師の資格を持った松本氏が、夫婦・家族の不仲や離婚といった、家庭内の困り事を解決するべく、カウンセリングサービスを提供している。同氏は元家庭裁判所調査官。20年のキャリアを通じてさまざまな家庭の問題に接してきた経験から、早い段階で第三者に相談することが解決の鍵だと感じている。「現状に対する客観的な分析や、ご夫婦それぞれの美点など、第三者だからこそ見えるものがあります。お話しした後に相談者の方の表情が明るくなると、次の一步を見つけるお手伝いができたと感じ、嬉しくなるんです」と語る同氏。インタビューの阿部さんは「経験も知識も豊富な松本さんになら安心して相談できると感じました。カウンセリングはハードルが高いイメージですが、早期解決のためにも気軽に相談してみてほしい」と訴えていた。