



清風会

奈義ファミリークリニック

ファミクリ便り

(ホームページも情報満載！見て下さい！
<http://www.nagifamily.com/>)



第142号
平成29年7月3日発行
社会医療法人清風会
奈義ファミリークリニック 松下明
奈義町豊沢 292-1
電話 0868-36-3012
Fax 0868-36-6435
編集担当 松下 中山 岡 三浦

奈義ファミリークリニックは 家庭医療を実践しています！



皆さん、こんにちは。いつもクリニックをご利用いただきありがとうございます。

突然ですが、皆さんはファミリークリニックの名前にある「ファミリー」の名称の由来をご存知でしょうか？

これはズバリ、私たちが誇りをもって実践している**家庭医療**のことを指しています。

これまでに聞いたことがあるという方も、初めて聞くと言う方も、今回は、**家庭医療**について改めて述べさせていただきます。

この**家庭医療**、日本ではあまりなじみのない名称ですが、海外では広く認知された医療の専門分野のひとつです。

世界的には、内科学や外科学などと同様に、家庭医療学（ファミリーメディスン family medicine）という医療の一つの学問体系として様々な研究が成されており、その地位が確立しています。

そして、家庭医療を実践する医師のことを**家庭医**といいますが、日本は諸外国に比べて専門的な研修を受けた家庭医の数が極めて少なく、その整備に30年以上立ち遅れていると言われていました。

こうした整備が進んでいる諸外国では、国民の総死亡率といった総合的な健康結果が改善している他、医療費が減少していく一方で患者さんの満足度が上昇していることが分かっています。

このため、今後は、日本でも国を挙げて家庭医療の専門研修を受けた医師の数を増やしていく方針となっています。

少しややこしいことに、日本では今後こうした医師のことは「家庭医」ではなく、「総合診療専門医」と呼ばれるようになりますが、厳しい研修を通して学ぶ内容はほぼ一緒です。

前置きが長くなりましたが、この**家庭医療**とは具体的にどのような特徴があるかを、私たちが普段大切にしている**3つのキーワード**から説明したいと思います。



総合性

私たちは、年齢、性別、病気の種類を問わず、赤ちゃんからお年寄りまで、家族丸ごと対応できるように心がけています。診療範囲は内科、小児科、皮膚科、整形外科、睡眠や心の問題など、よくある健康問題への対応です。外来だけでなく、患者さんのお家に何回訪問診療・往診（在宅医療）を行うことで、病気や障がいを抱えながら家で暮らす方たちのお手伝いもしています。

また、病気になったときの診断治療はもちろんのこと、健康な方により健康になっていただくお手伝いを、予防接種や健診、禁煙外来、生活習慣病予防講座などを通して積極的に行っています。

(次ページへつづく)

(前ページつづき)

つながり

先ほど、よくある健康問題への対応を行うといいましたが、私たちだけで全ての問題を解決することはできないため、このような時は、他の専門医としっかり連携をとるようにしています。専門科受診が必要な方には、最適な専門科への紹介を速やかにさせていただきます。

そして、連携するのは専門医とだけではありません。学校の先生、保健師さん、ケアマネジャーさん、ヘルパーさんなど、地域の様々な資源を活用して、皆さんが安心して暮らせるように取り組んでいます。

コミュニケーション



私たちは、皆さんの一番身近なところで関わる医療者だからこそ、皆さんの価値観や人生観、そして家族の状況なども広く把握するように心がけています。そのため、どのような病気を心配されて受診されたのか、その病気が患者さんにとってどういう意味を持つのか、ということも考えます。そして、こうした患者さんの思いを何うと同時に、医療者としての専門的な判断を行って、患者さんと共に今後の治療を検討し決断していくこととなります。病気や身体をみるだけではない、こうした患者さんとのコミュニケーションも大切にしています。

つまり、私たちは「日常病」の気軽な相談員で、日常病には最適な治療を施し、比較的珍しい病気や、より専門的な検査や治療が必要な場合は、適切な専門科をご紹介します。そして、患者さんやご家族の状況や、それを取り巻く環境など、全てを踏まえた上で最良と思われる医療を提供することを目指しています。

こうした医療を通じて地域の方々が安心して暮らし、病気を抱えながらも充実した人生を送るためのお役に立てればと願っています。



また、ファミクリでは、**家庭医の育成**や、**学生や研修医の教育**にも取り組んでいます。

歴史的には、平成7年より診療所研修を提供し、30名以上の卒業生を輩出してきました。平成18年からは3年間で優秀な家庭医を育てる（日本プライマリ・ケア連合学会認定後期研修プログラム）ことを津山中央病院や日本原病院との連携のもとでスタートしています。



奈義町には家庭医療の専門研修を受けた医師が沢山いても、最初に述べたように、全国的にみると、このような医師はまだ非常に少ないのが現状です。このため、私たちは、将来的に日本全国で家庭医として活躍してくれる医師を育てるべく、教育にも力を入れて取り組んでいます。

また、将来は、家庭医以外の専門医を目指したいという学生や研修医の受け入れも積極的に行っています。たとえ、彼らが家庭医以外の道に進むとしても、上に挙げたような「つながり」や「コミュニケーション」を大切にできる専門医になってくれたとしたら、素敵なことではないでしょうか。

さらに、最近では、幅広くいろいろな健康問題に対応でき、地域の役に立てる医療者は、医師以外の看護師や薬剤師でも同様に求められています。そのため、若い看護師や薬剤師、学生の受け入れも行っています。

診察への同席や、実際にお話を伺わせていただくことをお願いすることがあるかと思いますが、どうぞご理解いただき、ご協力いただければと思います。

何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお申し付けください。



(文責：中山 元 医師)

地域活動紹介

6月16日（金）小坂地区での講演会に松下医師が行き、骨のモデルを使用して『肩と腰の痛みについて』の話をして来ました。

作業に伴って出る痛み、症状によっての体の使い方、必要に応じて薬を使う。頸椎症・腰部脊柱管狭窄症・変形性腰椎症についてなどのお話でした。皆さんとても熱心に聞かれていました。



事務より

● 心身障害者医療費受給者証・ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの皆さんへ ●

平成29年7月より、心身障害者医療費受給者証・ひとり親家庭等医療費受給者証が新しく更新されます。受診される際に、有効期限の新しい受給者証を窓口にご提示下さい。



● 後期高齢者受給者証をお持ちの皆さんへ ●

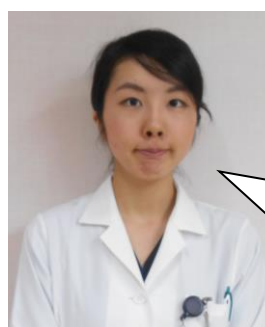
平成29年8月より、後期高齢者受給者証が新しく更新されます。今月からは受診される際に新しい受給者証を窓口にご提示下さい。

研修医・研修生の紹介

今月は、福山市民病院、鳥取大学医学部附属病院の研修医が研修、大分大学の医学生が見学に来られています。



平岩 千尋 さん
(福山市民病院
家庭医療後期研修医)
7/1~9/30まで研修されます。



門脇 佳名子 さん
(鳥取大学医学部附属病院
初期研修医)
7/1~7/31まで研修されます。



寺司 佳代 さん
(大分大学医学部)
7/3~7/14まで研修されます。

医師の診察前後に、研修医が患者様のお話を伺う事があります。皆さんの予診や診察をお願いする事がありますが、ご協力宜しくお願い申し上げます。
お気づきの点がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。

ラジオ出演のお知らせ



松下 明医師がFMつやま (78.0MHz) 『おはようファミリドクター』に毎週金曜日朝8時10分から生放送で10分間出演しています。

みなさん是非聞いて下さい。



～病児・病後児保育室「コアラのお医者さん」～

奈義町内在住のお子さん（生後6か月から小学校3年生までの児童）が病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭保育できない場合、一時的にお預かりをします。

詳しくは、当院のホームページにも案内を載せていますのでそちらもご覧下さい。

また、何かありましたらスタッフ、奈義町保健相談センター（36-3700）にお尋ね下さい。



今月の担当医

- ・松下医師の月曜午前と金曜午後の診察は完全予約制です。
- ・予約外の診療を担当するため、**オレンジ色の医師は予約を受けておりません**
- ・出張や研修などで変更する場合があります。

***** 休診のお知らせ *****

- ・松坂医師は、7/3（月）の外来は休診です。
- ・辻川医師は、7/31（月）の外来は休診です。



	月	火	水	木	金	土
午前	松下 辻川 上春 松坂	中山 辻川 上春	松下 中山 江口 上春	賀来 中山 丸山	賀来 上春 中山	交代制
午後	中山 賀来 松坂	中山 辻川	中山 辻川 上春 和田	休診	松下 上春 和田 山内	休診

今月の診療所情報

通常の診療受付時間

午前8時30分～午後12時（月曜～土曜）

午後3時30分～午後5時30分

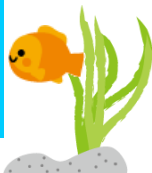
（木曜・土曜午後は休診）

夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院

へご相談下さい。

土曜日の外来予定*変更する場合があります

7月 1日（土）	賀来・江口
7月 8日（土）	丸山・和田
7月15日（土）	松下・辻川
7月22日（土）	中山・和田
7月29日（土）	丸山・上春



●日本原病院耳鼻科（東川医師）●

平成29年7月1日と22日（土）午前中のみ
順番を取りに行く場合は
午前8時から11時まで
電話で順番を取る場合は（電話0868-36-3311）
午前8時30分から11時まで

●予防接種・乳幼児健診外来●

- ・月・火・水・金の15時～16時です。
- ・*ご予約をお願いします。
- ・*母子手帳を忘れた場合、接種ができないことがありますので、必ずご持参下さいませようお願い致します。



●栄養指導●

毎月第2土曜日と第2火曜日の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

