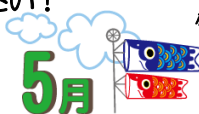


清風会

奈義ファミリークリニック

# ファミクリ便り

(ホームページも情報満載！見て下さい！)  
<http://www.nagifamily.com/>



第152号

平成30年5月1日発行

社会医療法人清風会

奈義ファミリークリニック 松下明

奈義町豊沢 292-1

電話 0868-36-3012

Fax 0868-36-6435

編集担当 松下 山内 岡 三浦

## 2018年度が始まりました



4月から新体制での診療が始まります。皆様の待ち時間を減らす努力をいっそう頑張りたいと思います。熱のある患者さんや、体調が悪く処置室で休みたい患者さんは遠慮なく受付や看護師にお伝え下さい。早急な対応を心がけますので遠慮なくお申し出ください。

内科・小児科に関わらず、整形外科疾患（膝・肩・腰の痛みなど）、皮膚疾患（かぶれ、水虫、イボ、魚の目など）、精神疾患（不眠、気持ちの落ち込み、不安、物忘れなど）と幅広い健康問題に対処できるようにしていますのでお気軽にご相談ください。

新年度も地域の皆様の困りごとについていつでも対応できる体制で挑みます。外来だけでなく24時間体制の往診・訪問診療も行なっていますので、病院から退院後など自宅での療養が必要な場面がありましたら、ぜひお声がけ下さい。

家族単位でのかかりつけ医（家庭医）として精一杯頑張っていきたいと思います。ご家族の健康問題で心配な点なども伺うことはできますので遠慮なくご相談ください。

奈義ファミリークリニック 所長 松下明





## スタッフ紹介

4月からクリニックで勤務をしている医師の紹介です。



やまうち ゆうすけ  
山内 優輔 先生

みなさん、こんにちは。この度副所長に就任しました山内優輔です。今年で岡山にきて4年目になります。またこの3月で家庭医療後期研修を修了し、4月から美作市の湯郷からやって参りました。昨年度は週1回のみ診療でしたが、今年度からは診療の枠も増えるため、今まで以上にみなさんに関わることができるのをとても嬉しく思っております。家庭医療の後期研修の期間に、年齢、性別、病気の種類を問わず、赤ちゃんからお年寄りまで家族丸ごと、また内科、小児科に限らず身体や心のよくある健康問題に対応することを学びました。また医療で関わることは、あくまでみなさんの生活の一部であり、その生活を安心して送ることをお手伝いすることが、私たちの役割と考えています。その役割に取り組み、健康問題に関して、このクリニックにかかってよかったと思ってもらえるように、これからも努力を行っていきます。また、地域に根ざした診療所として、私自身も診療だけでなく地域での活動にも関わっていきたいと思っています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

涌波（わくなみ）と申します。この度2018年4月より奈義ファミリークリニックで勤務させていただきます。

涌波という苗字には、おそらく皆さんも出会ったことはないと思います。私も家族以外で涌波という姓にあったことがありません。遠い昔、前田利家の香具師をしていたという噂がありますが、家系図が途中で途切れているので定かではありません。

「丁寧な仕事をして、医師が見ても心ときめく医療」というのをテーマに日々精進しております。医師6年目とまだまだ駆け出しの医者ですので、奈義の皆様へ育てられて大きくなっていく予定です。育ててもらっただけでなく、少しは皆様のお役に立てるように努力したいとも思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



わくなみ ゆう  
涌波 優 先生



とがわ ゆう  
戸川 雄 先生

医師5年目となり奈義ファミリークリニックに木曜のみ勤務することとなりました。

出身は岡山市内で、開業医の祖父の背中を見て育ち、「医療にちょっと詳しい近所のおじさん」を目指して岡山家庭医療センターの門を叩きました。大学生の頃から奈義ファミリークリニックには何度かお世話になりましたが、実際に診療に携わるのは初めてです。

9月末までの期間限定ではありますが、「診てもらえてよかった」と言ってもらえるよう誠心誠意努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

初めまして！今年度から赴任しました、羽田野 貴裕です。

出身は鹿児島県で、前任地は千葉県亀田総合病院でした。奈義ファミリークリニックは「家庭医」の研修施設として有名ですので、就職するという夢が叶い大変うれしいです。また、奈義町全体の雰囲気がとても気に入っていて、奈義町の一員になれたらと思っています。現在は、新しい専門医である「総合診療専門医」を目指し、診療する傍ら勉学に励んでいます。

いま興味のある領域は、こころの問題、小児の発達、子育てで、お悩みの方はぜひご相談ください。また、現在の住居は津山市ですが、今後は奈義町の古民家に住みたいので、何か情報がありましたらぜひ教えてください。そこで、地域の皆さんが集まれるコミュニティースペースを作りたいです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



はたの たかひろ  
羽田野 貴裕 先生

## 麻疹（はしか）について

今月は、沖縄で流行している「麻疹（はしか）」についてお話しします。

### ❁ 感染の仕方

「麻疹（はしか）ウイルス」の感染することによっておこる感染症です。  
感染経路としては空気感染のほか、飛沫や接触感染など様々な経路があります。



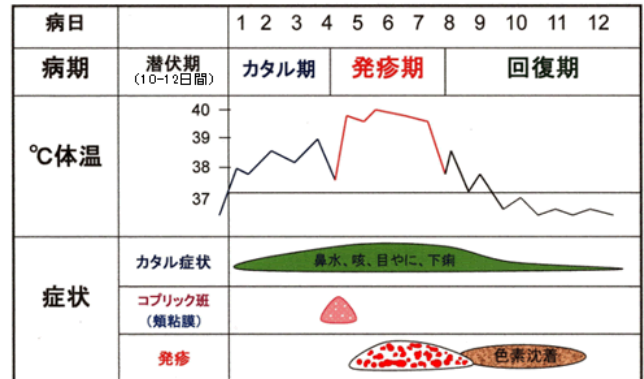
❁ 潜伏期間（感染してから発病するまでの期間）      10～12日程度。

### ❁ 症状

まず、熱や咳、鼻水、目やになどで始まり、目の充血や口の粘膜の発赤などが目立ちます。口の中の粘膜に白いブツブツ（コプリック斑）が見られることもあります。

3日ほど経った頃、一旦熱が軽くなりますが、すぐまた高熱となります。その頃から発疹（ブツブツ）が出てきます。発疹は耳の後ろや首から始まり次第に全身に広がります。

発疹が出始めて3～4日経つと熱は下がり、発疹は次第に黒ずんだ色に変わってきます。



### ❁ 予防・治療策

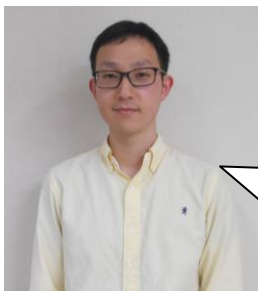
予防対策は『ワクチンを接種する』ことしかないのが現状です。

治療法では特效薬がないため、対症療法で、自然治癒を待つことしかできないのです。

※ 受診の際には、まず医療機関に電話連絡をしてから、「沖縄県に旅行、滞在していた」「麻疹患者との接触の可能性あり。」「いつ頃から、どんな症状がある」「予防接種を〇回受けている、あるいは受けていない」などを伝えてから受診をして下さい。

## 研修医・医学生を紹介

今月は、鳥取大学医学部附属病院の研修医と、川崎医科大学6年生の医学生が研修・見学に来られています。



木原 琢也 先生  
(鳥取大学医学部附属病院)  
5/1～5/31まで研修されます。



安藤 圭汰 さん  
(川崎医科大学6年生)  
5/7～5/31まで研修されます。

医師の診察前後に、研修医・医学生が患者様のお話を伺う事があります。皆さんの予診や診察をお願いする事がありますが、ご協力宜しくお願い申し上げます。

お気づきの点がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。





～病児・病後児保育室「コアラのお医者さん」～

奈義町内在住のお子さん（生後6か月から小学校3年生までの児童）が病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭保育できない場合、一時的にお預かりをします。

詳しくは、当院のホームページにも案内を載せていますのでこちらもご覧ください。

また、何かありましたらスタッフ、奈義町保健相談センター（36-3700）にお尋ね下さい。



ラジオ出演のお知らせ



松下 明医師がFMつやま（78.0MHz）『おはようファミリードクター』に毎週金曜日朝8時10分から生放送で10分間出演しています。

みなさん是非聞いて下さい。

今月の担当医

- ・松下医師の月曜午前と金曜午後の診察は完全予約制です。
- ・予約外の診療を担当するため、オレンジ色の医師は予約を受けておりません
- ・出張や研修などで変更する場合があります。

\*\*\*\*\* 休診のお知らせ \*\*\*\*\*

- ・5月3日（木）、4日（金）、5日（土）はゴールデンウィークの為休診致します。ご了承下さい。



	月	火	水	木	金	土
午前	松下 涌波 松坂	和田 涌波 上春	松下 山内 江口 上春	丸山 山内 羽田野	賀来 上春 山内	交代制
午後	山内 賀来 上春 松坂	山内 涌波 田中	山内 涌波 田中	休診	松下 涌波 賀来	休診

今月の診療所情報

通常の診療受付時間

午前8時30分～午後12時（月曜～土曜）

午後3時30分～午後5時30分

（木曜・土曜午後は休診）

夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院

へご相談下さい。

土曜日の外来予定\*変更する場合があります

5月 6日（土）	休 診
5月12日（土）	松下・賀来・田中
5月19日（土）	賀来・涌波
5月26日（土）	山内・上春



●日本原病院耳鼻科（東川医師）●

平成30年5月12日と26日（土）午前中のみ順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで

電話で順番を取る場合は（電話0868-36-3311）

午前8時30分から11時です

●予防接種・乳幼児健診外来●

月・火・水は15～16時、

金は14時～15時です。

\*ご予約をお願いします。

\*母子手帳を忘れた場合、接種ができないことがありますので、必ずご持参下さいますようお願い致します。



●栄養指導●

毎月第2土曜日と第2火曜日の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

