

奈義ファミリークリニック

# ファミリー便り



第169号

令和元年10月1日発行  
社会医療法人清風会  
奈義ファミリークリニック  
奈義町豊沢 292-1  
電話 0868-36-3012  
Fax 0868-36-6435  
編集長：松下 明



## 高齢者疑似体験



9月19日に院内研修を行いました。高齢化社会の実情を知り、また実際に高齢者の方や白内障の方の疑似体験をすることで理解を深めました。

特殊なゴーグルをつけて白内障の患者さんの視野を体感したり、同じく特殊な手袋をはめて高齢者の方の皮膚感覚を体験したりしました。

今回の研修を踏まえ、今後も患者さんの立場に立った対応を心がけていきたいと思えます。



### ▶指先の不自由さ

高齢者の皮膚感覚を体感できる手袋を装着。お財布の中から必要な硬貨を取り出す作業はとても難しい。



### ▶視認性の違い

上：「正常な見え方」  
下：特殊メガネを通して見た、「白内障の方の見え方」  
※実際の見え方は症状により個人差があります。

白内障は進行すると、視界が暗くなったり、白っぽく霞んで見えたり、眩しく見えることがあります。



## インフルエンザワクチンについて



今年度のインフルエンザワクチン接種は**11月より開始予定**です。そろそろ流行の時期になります。マスク着用や手洗い・うがいを心がけ、ウィルスを体内に侵入させないようにしましょう。

### ～ラジオ出演中～

FMつやま (78.0MHz) 「おはようファミリードクター」毎週金曜日朝8時10分

～生放送で松下所長が10分間出演しています！みなさん是非聞いて下さい～



# 10月の診療情報

診療受付時間：午前 8:00～12:00 / 午後 15:30～17:30 ※木曜・土曜の午後は休診

夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院へご相談下さい。

## ◆ 今月の担当医

※10月14日(月・祝)、22日(火・祝)は休診です。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 村田 田中 羽田野 齋藤	田中 羽田野 齋藤	松下 山内 江口 羽田野 齋藤	山内 田中 丸山 齋藤	賀来 上春 田中 羽田野	交代制※
午後	山内 村田 齋藤	齋藤 中西 [※隔週] 山内 賀来 羽田野	賀来 山内 上春 田中 羽田野	休診	松下 賀来 上春 羽田野	休診

◆ 松下医師の診察は完全予約制です。

◆ 火曜午後の「隔週」医師の診療日は以下です。

山内医師：10月1日・15日

賀来医師：10月8日・29日

羽田野医師：10月1日・15日

◆ 予約外の診療を担当するため、オレンジ色の医師は予約を受けておりません。

### 病児・病後児保育室「コアラのお医者さん」

奈義町在住のお子さん（生後6か月から小学校3年生までの児童）が病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭保育できない場合、一時的にお預かりをします。

詳しくは、当院スタッフや  
奈義町保健相談センター  
(☎36-3700)

にお気軽にお尋ね下さい。



## 日本原病院からの お知らせ

### 日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)

令和元年10月12日(土) 午前中

令和元年10月19日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は  
午前8時から11時まで

※電話で順番を取る場合は  
(電話0868-36-3311)  
午前8時30分から11時まで

## ◆ 土曜日の外来予定



10月 5日(土)	松下・賀来
10月 12日(土)	山内・齋藤
10月 19日(土)	辻川・田中
10月 26日(土)	玉井・上春

\*変更する場合があります

## ◆ 予防接種・乳幼児健診外来

月・火・水・金 15～16時

\*ご予約をお願いします



## ◆ 栄養指導

毎月第2火曜日と第2土曜日\*の午前中  
栄養士による栄養指導を行っています



\*10月は第2火曜日の8日と第3土曜日の19日  
となります。ご注意ください。

## ～ 大切なお知らせ ～

### ・ 国民健康保険被保険者証

をお持ちの皆様へ



国民健康保険被保険者証が  
10月から更新されています。  
受診をされる際には  
有効期限の新しい保険証  
を窓口にご提示下さい。



日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)

要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口または  
電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ～11:30	10:30 ～12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ～17:30	15:00 ～18:00	○	第2・4 金曜日のみ