

# ファミリー便り

# 1月

# 謹賀新年

第172号

令和2年1月1日発行  
社会医療法人清風会  
奈義ファミリークリニック  
奈義町豊沢 292-1  
電話 0868-36-3012  
Fax 0868-36-6435  
編集長：松下明



新年あけましておめでとうございます

昨年も奈義ファミリークリニックは皆様のおかげで前進できました。

0歳から100歳（以上）までの地域の皆様の健康を守り、  
より多くの方が「この地域で生活できてよかった」と  
思っただけのお手伝いができる家庭医療のクリニックを目指しています。

今年のクリニックの目標としては、

- 1) 体調が悪い方の待ち時間を最小限にできる体制づくり
- 2) 学校や職場・家庭でのストレスからくる体調不良への対応  
(不眠・うつ状態・不安状態・不登校状態含む)
- 3) 9割の 地域でおこる健康問題 をカバーし、  
1割の 紹介が必要な方 を適切な専門医に紹介
- 4) 通院が困難で、訪問診療での24時間体制が必要な方を  
速やかに導入できる体制づくり
- 5) ご家族全体のケアを実践し、「〇〇さん一家全体のかかりつけ」  
と言っただけの チームづくり
- 6) 奈義町の発展に貢献できるクリニック（病児保育や予防接種での  
子育て支援、介護負担軽減の相談窓口、働く人の健康管理）

上記を目指してがんばります！

今年もご支援をよろしくお願い致します。

奈義ファミリークリニック  
所長 松下明



## お知らせ

### 3月2日(月)より、受付方法が変わります

受診の際には診察券をご持参いただき、「診察券入れ」にお入れください。  
診察券入れは受付カウンターに設置し、入れられた順番に受付いたします。

**診察券入れ 設置時間** (午前) **8:00**～ ※午前の診察の受付時間は8:30～12:00

(午後) **12:00**～ ※午後の診察の受付時間は15:30～17:30

※診察券をお持ちでない方には順次お渡しいたします。



皆さまのご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。

# 1月の診療情報



【午前】受付時間- 8:30~12:00 (診察時間:9:00~12:30)

【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察時間:16:00~18:00)

※木曜・土曜の午後は休診 夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院へご相談下さい。

## 今月の担当医

※13日(月・祝)は休診です。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 村田 田中 羽田野 齋藤	田中 羽田野 齋藤	松下 山内 江口 羽田野 齋藤	山内 田中 丸山 齋藤 杉山	賀来 上春 田中 羽田野	交代制※
午後	山内 村田 齋藤	齋藤 中西 [※隔週] 山内 賀来 羽田野	賀来 山内 上春 田中 羽田野	休診	松下 賀来 上春 羽田野	休診

## 土曜日の担当医

※変更する場合があります

1月 4日(土)	山内・中西
1月 11日(土)	松下・田中
1月 18日(土)	賀来・羽田野
1月 25日(土)	山内・齋藤

## 予防接種・乳幼児健診外来



月・火・水・金 15~16時 ※要予約

## 栄養指導



毎月第2火曜日\*と第2土曜日の午前中に栄養士による栄養指導を行っています

\*1月は第4火曜日に変更となり、  
11日(土)と28日(火)に行います

\*\*\*\*\*

## ~ ラジオ出演中 ~

FMつやま(78.0MHz)

「おはようファミリードクター」

毎週金曜日朝8時10分

松下所長が生放送で

10分間出演しています!

みなさん是非聞いて下さい。



## 病児・病後児保育室「コアラのお医者さん」

奈義町在住のお子さん(生後6か月から小学校3年生までの児童)が病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭保育できない場合、一時的にお預かりをします。

詳しくは、当院スタッフや  
奈義町保健相談センター  
(☎36-3700)  
にお気軽にお尋ね下さい。



## 日本原病院 からのお知らせ

### 日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)

令和2年1月11日(土) 午前中  
令和2年1月18日(土) 午前中



※順番を取りに行く場合は  
午前8時から11時まで

※電話で順番を取る場合は  
(電話0868-36-3311)  
午前8時30分から11時まで



日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)

要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口または電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ