



ファミリー便り

謹賀新年 1月

第184号

令和3年1月1日発行
社会医療法人清風会
奈義ファミリークリニック
奈義町豊沢 292-1
電話 0868-36-3012
Fax 0868-36-6435
編集長：松下明

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスに振り回された1年になりました。

新しい年を迎えるにあたって、明るい気持ちで取り組んで行ければと思います。

今年も0歳から100歳（以上）までの地域の皆様の健康を守り、
多くの方が「この地域で生活できてよかった」
と思えるような取り組みを医療機関として行っていききたいと思えます。

1) 感染症対策の徹底

今年も引き続き新型コロナウイルス対策を行っていく必要があります。

受診の際には発熱・風邪症状がある場合は、直接受付には入らず、電話でご連絡の上、車もしくは別室待機していただき、待合での感染拡大予防にご協力ください。

当クリニックでは感染症の診療は別室で行っていますので、定期通院や予防接種で受診の方は安心して受診してください。

2) ストレスからくる体調不良への対応

新型コロナウイルスの影響で、社会的交流がかなり減っている状況があります。

友人と会ったり話すことで発散できていたことができない状況は、精神的に追い込まれる場面が多いと思います。当クリニックでは心のケアも行いますので、精神的なしんどさや体調不良についても気軽にご相談ください。

3) 不登校・職場不適応

上記のようなストレス下で、学校に行きにくい方、職場を休みがちなる方も増えている印象です。環境調整についてもお手伝いしますので、ご相談ください。

この地域に暮らす皆様にとって「〇〇さん一家全体のかかりつけ」として
家庭医の役割をしっかりと果たしていきたいと思えます。

今年もどうかよろしくお願い致します。



社会医療法人清風会 岡山家庭医療センター
奈義ファミリークリニック 所長 松下明



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

みなさん、こんにちは！医師の羽田野です。今年の7月から奈義町社会福祉協議会の植月さんたちと一緒に、「オレンジカフェ山桃」という会を始めました。月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話するという集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備がありますので、事前に地域包括支援センター(☎36-4119)までご連絡いただけますと助かります。



🍊 今後の日程 1/8 (金)、2/5 (金)、3/5 (金) 🕒 時間 14:00-15:30 🏷️ 費用 500円 (コーヒー・ケーキ付)

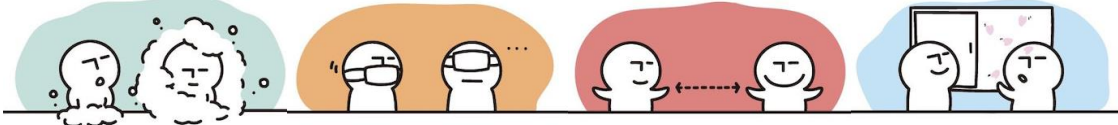
マスク

手洗い

消毒

コロナ対策、続けましょう。

気持ちを緩めず、対策を続けていきましょう！



てをあらおう

ただしくマスクをつけよう

きよりをおこよう

かんきしよう

1月の診療情報

【午前】受付時間- 8:30~12:00 (診察時間:9:00~12:30)

【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察時間:16:00~18:00)

※木曜・土曜の午後は休診
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は
日本原病院へご相談下さい。

来院されるすべての皆さまへ

クリニック内ではマスクの着用と受付時に検温をお願いしています。必ずマスクをご持参ください。

発熱、風邪症状(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)のある方へ

院内には入らず、まずはお電話をください。

☎0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方は、順番を待たずに直接受付へお声かけ下さい。

今月の担当医

変更になることもあります

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------|------|
| 午前 | 松下 丸山 村田 田中 | 羽田野 杉山 | 松下 丸山 羽田野 杉山 | 丸山 田中 羽田野 杉山 村田 | 村田 田中 羽田野 杉山 | 交代制※ |
| 午後 | 丸山 田中 村田 羽田野 | 丸山* 杉山 羽田野* 川口 | 村田 田中 羽田野* 杉山 | 休診 | 松下 丸山 村田 杉山 | 休診 |

- ❖ 松下医師の診療は完全予約制です。
- ❖ 丸山医師の火曜午後の診療は隔週です。
※1月は12日Ⓞ 26日Ⓞ が診療日
- ❖ 羽田野医師の火曜・水曜午後の診療は隔週です。
※1月は5日Ⓞ 13日Ⓞ 19日Ⓞ 27日Ⓞ が診療日
- ❖ 予約外の診療を担当するため、オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ❖ 1/11Ⓞは祝日のため休診です。
- ❖ 1/12Ⓞ・13Ⓞ・14Ⓞ・15Ⓞの杉山医師は休診です。
- ❖ 1/25Ⓞ・26Ⓞの丸山医師は休診です。

土曜日の担当医

変更になることもあります

| | |
|-----------|-----------|
| 1月 2日(土) | 休診 |
| 1月 9日(土) | 丸山・杉山・川口 |
| 1月 16日(土) | 田中・羽田野 |
| 1月 23日(土) | 松下・杉山 |
| 1月 30日(土) | 丸山・羽田野・川口 |

予防接種・乳幼児健診外来



月・火・水・金 15~16時 ※要予約

栄養指導



現在クリニックでの栄養指導をお休みしています。
日本原病院にご紹介させていただきますので、ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

日本原病院 からのお知らせ



日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)

令和3年1月9日(土) 午前中
令和3年1月30日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は
午前8時から11時まで

※電話で順番を取る場合は
(電話0868-36-3311)
午前8時30分から11時まで



日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)

要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口または
電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

| 受付時間 | 診療時間 | 火 | 金 |
|-----------------|-----------------|---|---------------|
| 10:00 ~11:30 | 10:30 ~12:00 | ○ | 第2・4 金曜日のみ |
| 14:30 ~17:30 | 15:00 ~18:00 | ○ | 第2・4 金曜日のみ |

松下 所長がラジオに出演しています
~ FM津山 78.0 MHz 「おはようファミリードクター」~

毎週金曜日 朝8:10より10分間、生放送で皆さまからの質問にお答えしています。

今年もよろしく
お願ひます