



## 新年あけましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスに振り回された1年になりました。  
 奈義町はコロナワクチン接種率が岡山県トップですので、万全の体制ではありますが、第6波がこれから来る可能性もありますので引き続き気を引き締めて頑張りたいと思います。

今年も0歳から100歳（以上）までの地域の皆様の健康を守り、多くの方が「この地域で生活できてよかった」と思えるような取り組みを医療機関として行っていきたいと思えます。

### 1) 感染症対策の徹底

今年も引き続きコロナウイルス対策を行っていく必要があります。  
 受診の際には発熱・風邪症状がある場合は、直接受付には入らず、電話でご連絡の上、車もしくは別室待機していただき、待合での感染拡大予防にご協力ください。当クリニックでは感染症の診療は別室で行っていますので、定期通院や予防接種でお越しの方は安心して受診してください。

今年はコロナワクチン3回目の実施があります。2回目接種を完了した日から、原則8か月以上経過した18歳以上の方が対象となります。

厚生労働省としては【特に接種をお勧めする方】として以下の方々を挙げていますので、ご検討ください。

- (1) 高齢者、基礎疾患を有する方などの  
 「重症化リスクが高い方」
- (2) 重症化リスクが高い方の関係者・介助者（介護従事者など）などの  
 「重症化リスクが高い方との接触が多い方」
- (3) 医療従事者などの  
 「職業上の理由などによりウイルス曝露リスクが高い方」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_booster.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_booster.html)（厚生労働省HP「追加接種について」）



ファイザー社のワクチンについては、米国において5~11歳への接種が開始されており、日本においても、令和3年11月10日に薬事承認申請がなされています。

この年齢のコロナワクチン開始に向けて自治体で相談が始まっていますが、確定した情報がでましたらまたファミクリだよりも広報活動できればと思います。

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0044.html>（厚生労働省HP「新型コロナQ&A」）



### 2) ストレスからくる体調不良への対応

コロナウイルスの影響で、社会的交流がかなり減っている状況があります。  
 友人と会ったり話すことで発散できていたことができない状況では、精神的に追い込まれる場面が多いと思います。  
 当クリニックでは心のケアも行いますので、精神的なしんどさや体調不良についても気軽にご相談ください。

### 3) 不登校・職場不適応

上記のようなストレス下で、学校に行きにくい方、職場を休みがちな方も増えている印象です。  
 環境調整についてもお手伝いしますので、ご相談ください。

この地域に暮らす皆様にとって「〇〇さん一家全体のかかりつけ」として家庭医の役割をしっかりと果たしていきたいと思えます。  
 今年もどうかよろしくご厚意を致します。

社会医療法人清風会 岡山家庭医療センター  
 奈義ファミリークリニック所長 松下明



## 認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話するという集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備がありますので、事前に地域包括支援センター(☎36-4119)までご連絡いただけますと助かります。



マスク着用の上、  
 どうぞお気軽にご参加ください

今後の日程：1/7(金)、2/4(金) 時間：14:00-15:30 費用：500円 場所：カフェ山桃  
 ※毎月第1金曜日を予定 (コーヒー・ケーキ付)

# 来院されるすべての皆さまへ

クリニック内ではマスクの着用と受付時に検温をお願いしています。必ずマスクをご持参ください。

**発熱、風邪症状(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)のある方へ**

院内には入らず、まずはお電話をください。

☎0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方は、順番を待たずに直接受付へお声かけ下さい。

## 1月の診療情報

年始は4日(火)より通常診療となります。10日(月)は祝日のため休診です。

[午前] 受付時間-8:30~11:30 (診察開始時間:9:00)

[午後] 受付時間-15:30~17:30 (診察開始時間:16:00)

※木曜・土曜の午後は休診  
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は  
日本原病院へご相談下さい。

※朝の開錠時間は8:30、午前の受付は11:30までとなりますのでご注意ください。

### 今月の担当医

\*変更になることもあります

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 濱上 村田 川口	川口 濱上	松下 田中 村田 濱上	田中 村田 川口 濱上	田中 村田 川口	交代制※
午後	田中 村田	田中* 川口* 杉山 濱上*	田中 村田 川口	休診	松下 川口 濱上	休診

- ◆松下医師の診療は完全予約制です。
- ◆予約外の診療を担当するため、オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ◆田中医師の火曜午後の予約診療は隔週です。  
※1月は4日⊗18日⊗が予約なし、11日⊗25日⊗が予約診療
- ◆川口医師の火曜午後の診療は隔週です。  
※1月は4日⊗と18日⊗が診療日(予約優先)
- ◆濱上医師の火曜午後の診療は隔週です。  
※1月は11日⊗と25日⊗が診療日(予約なし)

### 土曜日の担当医

\*変更になることもあります

1月8日(土)	田中・杉山
1月15日(土)	松下・濱上・川口
1月22日(土)	田中・濱上
1月29日(土)	松下・川口・杉山

### 予防接種・乳幼児健診外来



月・火・水・金 15~16時 ※要予約

### 栄養指導



日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

## 日本原病院 からのお知らせ



### 日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)

令和4年1月8日(土) 午前中

令和4年1月22日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は  
午前8時から11時まで

※電話で順番を取る場合は  
(電話0868-36-3311)  
午前8時30分から11時まで



### 日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)

要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口または電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ

### 松下 所長がラジオに出演しています

~FM津山 78.0 MHz 「おはようファミリードクター」~

毎週金曜日 朝8:10より10分間、生放送で皆さまからの質問にお答えしています。

今年もよろしく  
お願ひます