



# 奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

# 4

2023 Apr.

令和5年4月1日発行 第211号  
社会医療法人清風会奈義ファミリークリニック 発行責任者: 松下 明

## 新年度のご挨拶

4月から新体制での診療が始まりました。

今年度も家族単位でのかかりつけ医(家庭医・総合診療医)として精一杯頑張っていきたいと思っております。

内科・小児科に関わらず、整形疾患、皮膚疾患、精神疾患(不眠・気持の落ち込み・不登校・物忘れなど)と幅広い健康問題に対処できるようにしていますのでお気軽にご相談ください。

2023年3月22日撮影



## マスクの着用について

マスクの着用は2023年3月13日から個人の判断に委ねられることになりましたが、医療機関や介護施設等では新型コロナウイルス感染症の感染再拡大を防ぐため、引き続きのマスクの着用が推奨されています。

<厚労省文書:着用が効果的な場面>



- 高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、下記の場面ではマスクの着用を推奨します。
  - ・医療機関を受診する時
  - ・高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時

この点につきましてもご配慮お願い致します。

## 新年度の診療体制について

年度初めは医師・スタッフの顔ぶれも一部変わること、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。

できる限り最善の対応をスタッフ一同心がけていきたいと思っておりますので、何卒ご理解・ご協力を頂けますようよろしくお願い致します。

奈義ファミリークリニック所長 松下 明

## 新しい先生のご紹介



4月から奈義ファミリークリニックで勤務いたします、岸本悠暉と申します。鳥取県出身で、趣味は旅行とドライブです。学生の頃から総合診療医を目指しており、この度は家庭医療を勉強するために参りました。皆様が健康な生活を送れるように尽力させていただきます。至らない点も多々あるかと存じますが、どうぞよろしくお願い致します。

## 認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなで話をする集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。



※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備、また感染状況等により変更や中止の可能性もありますので、事前に **地域包括支援センター(☎36-4119)** へご連絡ください。  
※マスク着用の上、どうぞお気軽にご参加ください。

今後の日程: 4月7日(金)、5月12日(金) 14:00-15:30 費用: 500円 コーヒー・ケーキ付 場所: カフェ山桃

## 来院されるすべての皆様へ

クリニック内では**マスクの着用**と、  
受付時に**検温**をお願いしています。  
必ずマスクをご持参ください。

## 発熱、風邪症状のある方へ (咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)

院内には入らず、まずはお電話をください。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方  
直接受付へ、順番を待たずにお声かけ下さい。

## 4月の診療情報

※4/29(土)は祝日のため休診です

【午前】受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間:9:00)

【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間:16:00)

※朝の開錠時間は 8:30、午前の受付は 11:30まで となりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診  
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は  
日本原病院へご相談下さい。

## 今月の担当医

※変更になることがあります。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 村田 横田	岸本 横田	松下 岸本 横田	岸本 ※隔週 横田	田中 村田	交代制※
午後	田中/横田 村田	田中 横田	村田 杉山	休診	松下 ※隔週 村田 横田	休診

- ◆オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ◆松下医師の診療は**完全予約制**です。
- ◆松下医師の金曜午後の診療は**隔週**となります。  
※4月は14日(金)、28日(金)が診療日
- ◆田中医師と横田医師の火曜午後の診療は**隔週**です。  
※4月は4日・18日は田中、11日・25日は横田の診療日
- ◆岸本医師の木曜午前の診療は**隔週**です。  
※4月は6日・20日が診療日(変更の可能性あり)
- ◆濱上医師の金曜午後の予約診療は**隔週**です。  
※3月は3日・17日は予約なし、10日が予約診療
- ★村田医師は4月7日(金)不在となります。

## 土曜日の担当医

※変更になることもあります

4月1日(土)	横田・川口
4月8日(土)	松下・田中・岸本
4月15日(土)	横田・川口
4月22日(土)	田中・横田
4月29日(土)	休診

## 予防接種・乳幼児健診外来

月・火・水・金 14:40~ ※要予約



## 栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

## ラジオ出演

毎週金曜日 AM8:10~8:20  
「おはようファミリードクター」

FM津山(78.0 MHz)の朝の情報番組  
「グッドモーニング!つやま」にて松下が  
生放送で皆さまからの質問にお答えしています!



## 日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 **耳鼻科**(東川 康彦 医師)



令和5年4月8日(土) 午前中  
令和5年4月22日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は

☎0868-36-3311

午前8時30分から11時まで受付

日本原病院 **眼科**(皆川 香織 医師)



要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は  
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ