



奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

8

2023 Aug.

令和5年8月1日発行 第215号
社会医療法人清風會奈義ファミリークリニック 発行責任者:松下 明

防災訓練

今年の夏は、梅雨明け早々から猛暑日が続くなど厳しい暑さが続いていますね。
残暑が長引く予報もありますので、引き続き熱中症対策をしっかりしていきましょう。

クリニックでは、もしもの時に的確な行動ができるよう、防災訓練を毎年実施しています。

7月20日(木)14:00、「処置室より出火」との想定で、消火訓練及び避難訓練を実施しました。
発報・通報・初期消火・避難誘導～全員避難まで、シナリオに沿った流れで行いました。

また消火器訓練も合わせて行いました。「水消火器」を使って、実際の消火の手順や効果的な使い方を確認しました。

訓練後には、改善点・反省点などを話し合い、この内容を次回に活かしながら、緊急時のあらゆる場面で対応できるよう継続していく必要があると感じました。

年度内にもう一度、より実践的な訓練を予定しています。



↑火災を発見! 初期消火役が火元を狙って消火します。

火気点検班、避難誘導班からの報告をとりまとめます。→



←「水消火器」の使用方法を確認し、実際に使用してみます。



↑訓練を振り返り、今回の反省点・改善点を次回に活かしていきます。



今月は測定ができます。診察の前後に測定できますのでお気軽にお声掛けください。

骨密度測定のご案内

次は
12月

認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなで
お話しする集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。



※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備、また感染状況等により変更や中止の可能性もありますので、事前に **地域包括支援センター(☎36-4119)** へご連絡ください。
※マスク着用の上、どうぞお気軽にご参加ください。

今後の日程: 8月4日(金)、9月1日(金) 14:00-15:30 費用: 500円 コーヒー・ケーキ付 場所: カフェ山桃

来院されるすべての皆様へ

クリニック内では引き続き、
マスクの着用・受付時の検温をお願いします。
必ずマスクをご持参ください。

発熱、風邪症状のある方へ

(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)
駐車場からお電話で受付できます。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方など
直接受付へお越しください。

8月の診療情報

※8/11(金)は祝日のため休診です

※8/14(月)はお盆休みのため休診となります。

【午前】受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間:9:00)

【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間:16:00)

※朝の開錠時間は 8:30、午前の受付は 11:30まで となりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は
日本原病院へご相談下さい。

今月の担当医

※変更になることがあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 村田 横田	岸本 横田	松下 岸本 横田	岸本 ※隔週 田中 横田	田中 村田	交代制 ※
午後	田中/横田 ※隔週 村田	田中 横田	村田 杉山	休診	松下 ※隔週 村田 横田	休診

- ❖ オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ❖ 松下医師の診療は完全予約制です。
- ❖ 松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。
※8月は25日(金)が診療日 ※11日(金)は祝日のため休診
- ❖ 田中医師と横田医師の月曜午後の診療は隔週です。
※8月は7日・21日は田中、14日・28日は横田の診療日
- ❖ 岸本医師の木曜午前の診療は隔週です。
※8月は3日(木)・17日(木)・31日(木)が診療日
- ★8月15日(火)：田中医師は不在となります。

土曜日の担当医

*変更になることもあります

8月5日(土)	横田・杉山
8月12日(土)	横田・川口
8月19日(土)	田中・川口
8月26日(土)	松下・田中

予防接種・乳幼児健診外来

月・水 14:40~ ※要予約



栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

ラジオ出演

毎週金曜日 AM8:10~8:20
「おはようファミリードクター」

FM津山(78.0MHz)の朝の情報番組
「グッドモーニング!つやま」にて松下が
生放送で皆さまからの質問にお答えしています!



日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)



令和5年8月5日(土) 午前中
令和5年8月26日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は

☎0868-36-3311

午前8時30分から11時まで受付

日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)



要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ