

## ファミリー便り

(ホームページも情報満載!見て下さい!)  
<http://www.nagifamily.com/>



## ノロウイルスは乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。

この感染症は11月から3月の主に冬季に多発します。ノロウイルス

特有な特徴は以下ようになります。

下痢だけではなく、嘔吐が多い

消毒薬に強く感染力が強い

一度かかっても何度も感染することがある



©fumira

潜伏期間(感染から発症までの時間)は24~48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度(37~38℃くらい)です。

症状は通常であれば1~2日ほど続いた後、治癒します。ただし、免疫力の低下した老人や乳幼児では長引くことがあり、激しい嘔吐や下痢による脱水症状に気をつける必要があります。

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤はなく、通常、対症療法が行われます。脱水症状がひどい場合には水分の損失を防ぐために病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

患者の便や吐物には大量のウイルスが排出されますので、予防のためにも次のことをしっかりと守りましょう。

タオルなど共用で使用するものを避けることも必要です。

食事の前やトイレの後などには、せっけんを使いしっかりと手を洗いましょう。

下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。



食品中のウイルスは加熱により感染性をなくすことができます。食品の中心温度が85℃1分以上になるようにしっかりと熱を通して食べましょう。

便や吐物の処理をする時は素手で触らず、必ずビニール手袋を使用しましょう。汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤(漂白剤)を希釈したものを使用してください。

# 年末年始のお知らせ ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️

病院の休診は、**12/30(日)~1/3(木)まで**となっております。

**1/4(金)より通常通りの診療を行います。**



## 今月の担当医

- ・ 松下医師の月曜午前と金曜午後の診察は完全予約制です。
- ・ 予約外の診療を担当するため、**オレンジ色の医師は予約を受けておりません。**
- ・ 出張や研修などで変更する場合があります。



	月	火	水	木	金	土
午前	松下 木島 賀来 松坂	中山 藤谷 賀来	松下 岡田 村田 河合	木島 藤谷 村田 河合	木島 松坂 大門	交代制
午後	木島 賀来 岡田	賀来 藤谷	木島 河合	休診	松下 木島 大倉	休診



## 今月の診療所情報

### 通常の診療受付時間

午前8時30分~午後12時 (月曜~土曜)  
 午後3時30分~午後5時30分  
 (木曜・土曜午後は休診)

**夜間・土曜午後、日曜祝日は日本原病院  
へご相談下さい。**

土曜日の外来予定\*変更する場合があります

12月1日(土)	松下・賀来
12月8日(土)	木島・賀来
12月15日(土)	木島・岡田
12月22日(土)	松下・岡田
12月29日(土)	木島・賀来



日本原病院耳鼻科 (東川医師)  
 12月1日と22日(土) 午前中のみ  
 平成25年1月12日と26日(土) 午前中のみ  
 順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで  
 電話で順番を取る場合は(電話0868-36-3311)  
 午前8時30分から11時まで

### 予防接種・乳幼児健診外来

月・水・金の15時~16時です。  
 \*ご予約をお願いします。  
 \*母子手帳を必ずお持ちください。  
 忘れた場合、接種できないことがあります

<栄養指導> 毎月第2土曜日と第2火曜日の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

