



清風会

奈義ファミリークリニック

# ファミクリ便り

(ホームページも情報満載！見て下さい！  
<http://www.nagifamily.com/>)

第88号

平成25年1月4日発行

社会医療法人清風会

奈義ファミリークリニック 松下明

奈義町豊沢 292-1

電話 0868-36-3012

Fax 0868-36-6435

編集担当 木島 居安 三浦

# 謹賀新年



本年もスタッフ一同、皆さまの健康をサポートいたします。どうぞよろしくお願い致します。

## 平成25年スタッフの抱負です！！

- 患者さん、ご家族、職員みな健康で幸せな毎日をごせる援助を最大限したいと思います。奈義町が日本一健康な町になり、クリニックを含めた社会医療法人清風会が日本一元気のある組織になれるよう頑張ります。(A.M.)
- 普段は津山ファミリークリニックで診療をしていますが、週1回奈義に来るのを楽しみにしています。今年の抱負は、去年せっかく買ったけどあまり使っていない一眼レフカメラをもうちょっと使おうと思っています(Y.O)
- 1人でも多くの患者さんが「このクリニックへ来て良かった」と思っていただけのように、頑張りたい。(M. T) 😊
- 地域にとってより必要とされるクリニックを目指して頑張ります！(T. K)
- “その人の生き方に沿う医療を共に行えるように、敬意と誠意をもって望む”(N. F)
- 安居素業 ○ 減量!!! -5kg.(R. K.)
- 磨穿鉄硯 ○ “継続は力なり”(K. A.)
- 文貫彬彬 ○今年も出来ることから一つずつ頑張りたいと思います。(Y. M)
- 通曉楠達 (A. K.) ○ 出産・育児にチャレンジの年です。元気いっぱい頑張ります！(かえる)
- 娘ができました！父親となりますます仕事にはげんでいきたいと思ひます。(T. O.)
- 往診で行く家の地図と患者さんの名前・顔を1人でも多く覚える！！(M. O)
- 去年も目標にしていたが、今年こそはスカイダイビングをするぞ~!!!!!!♡(C. Y)
- 今年も健康第一で、地域の方の力になりたいです。いつも笑顔をたやさないようにしたい。(M)
- 体力がなくなったなぁと思う今日この頃。昨年同様ちょっとだけ体力づくりを頑張りたいなぁ。(S)
- 一年を通じて「笑」をテーマに前進していきたいと思ひます。がんばるW！(W)
- 今年度の目標は、新しい事にチャレンジする事です。あとはそれを有言実行！行動にうつしたいです。(E)
- ①1人1人の利用者様のご家族様の笑顔の為頑張ります。
- ②自分自身の体力気力を低下させないよう頑張ります。(アラカンの児島)
- 奈義に来て5回目の新年を迎えることになりました。来た頃に0歳だった子供たちが幼稚園生という時間の速さと成長のたくましさに圧倒されていますが、僕も負けない様に、医師として成長していきたいと思ひます。(M.H)
- 火曜日午前のみとなり皆様にお会いできる機会が減り、残念です。今年は機会が増えれば嬉しく思ひます。(G. N)
- 今年も仕事にプライベートに充実した一年が過ごせますように・・・☆☆(K)
- 今年こそ元気に仕事も遊びも充実した生活を送れるように頑張ります。あと美肌は永遠の目標です。不規則な生活を改善したいと思ひています！(N)
- 今年、ガミガミ母さんをやめて、ほんわか母さんになる！(A. I)
- 「健康が気になるお年頃」体調管理をして、元気に楽しく仕事をして行きたいです。
- 何事にもポジティブに！(K. H)
- 「テキパキと要領よく仕事ができるようになりたい。」と高望みをやめる。「私、頑張ってるじゃん。」とほめる。(A)
- 健康管理！！みんなに迷惑かけないよう頑張ります。(A. T)
- 仕事、家事、育児を要領よくこなし、自分の自由な時間を作る(A)
- 診療室に来てホツとしてもらえるように診療に取り組んでいきたいと思ひます(N.O)

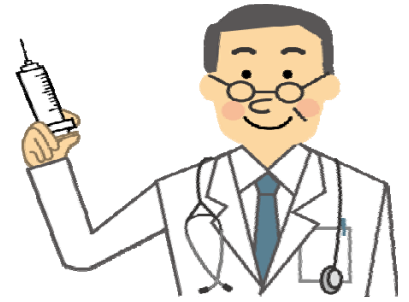


# 肺炎球菌ワクチン

このワクチンは肺炎球菌による肺炎を予防するためのワクチンです。（すべての肺炎を予防するワクチンではありません）  
通常ですと6,500円の接種代がかかりますが、奈義町民で65歳以上の方は、平成25年3月末までですと町の一部負担で2,500円で接種する事が出来ます。

（※各市町村で負担金額が違いますので、詳しくはそれぞれの市町村へお問い合わせ下さい。）

65歳以上の方でまだ一度も肺炎球菌ワクチンを接種されていない方は、早めに接種される事をお勧めします。  
2回目は医師と相談して下さい。



## 今月の担当医

・松下医師の月曜午前と

金曜午後の診察は完全予約制です。

・予約外の診療を担当するため、**オレンジ色の医師は予約を受けておりません。**

・出張や研修などで変更する場合があります。



	月	火	水	木	金	土
午前	松下 木島 賀来 松坂	中山 藤谷 賀来	松下 岡田 村田 河合	木島 藤谷 村田 河合	木島 松坂 大門	交代制
午後	木島 賀来 岡田	賀来 藤谷	木島 河合	休診	松下 木島 大倉	休診

## 今月の診療所情報

### 通常の診療受付時間

午前8時30分～午後12時（月曜～土曜）

午後3時30分～午後5時30分

（木曜・土曜午後は休診）

**夜間・土曜午後、日曜祝日は日本原病院**

へご相談下さい。

土曜日の外来予定\*変更する場合があります

1月5日（土）	松下・賀来
1月12日（土）	木島・岡田
1月19日（土）	木島・岡田
1月26日（土）	松下・賀来



### 日本原病院耳鼻科（東川医師）

平成25年1月12日と26日（土）午前中のみ  
順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで

電話で順番を取る場合は（電話0868-36-3311）

午前8時30分から11時まで

### 予防接種・乳幼児健診外来

月・水・金の15時～16時です。

\*ご予約をお願いします。

\*母子手帳を必ずお持ちください。

忘れた場合、接種できないことがあります

<栄養指導> 毎月第2土曜日と第2火曜日  
の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

